



FORMATIONS COURTES

INITIATION



Ref. : CV1EX21

Durée :  
0 jour - 3 heures

Tarif :  
Salarié - Entreprise : 425 €  
HT

# EXCEL : LES FONDAMENTAUX 100% À DISTANCE

## Présentation Excel, format de cellule, incrémentation

Soucieux de présenter des tableaux clairs et efficaces, la formation "Excel les Fondamentaux " vous permettra de concevoir rapidement une présentation de vos données et de mettre en forme des tableaux pouvant évoluer au fil du temps.

### OBJECTIFS

- Identifier les zones clés du tableur Excel
- Saisir et mettre en forme des données
- Paramétrer et imprimer un tableau

### POUR QUI ?

Tout utilisateurs souhaitant utiliser Excel

### PRÉREQUIS

Avoir des connaissances de base de l'environnement Windows ou Mac

### COMPÉTENCES ACQUISES

- Modifier l'aspect d'une feuille de calculs (feuilles, cellules)
- Appliquer une mise en forme manuelle ou automatique à des données
- Imprimer des données

### PARCOURS PÉDAGOGIQUE

Cours en ligne

### PROGRAMME

Excel : les fondamentaux 100% à distance

#### Démarrer - Activités individuelles de démarrage (15 min)

- Enumérer les points clés et les étapes de la formation
- Identifier les besoins individuels
- Evaluer ces acquis en amont de la formation"

#### Créer et mettre en forme un tableau (50 min)

- Présenter l'espace de travail Excel
- Comprendre les actions de travail d'un tableur Excel
- Expliquer le fonctionnement des feuilles de calculs et cellules
- Gérer les colonnes et les lignes
- Saisir des données et mettre en forme des cellules
- Formater des données de cellules
- Recopier et incrémenter des données de cellules

#### Exposé des Cas pratiques et travail en autonomie (25 min)

#### Explication de cas et corrigé en groupe (20 min)

Appliquer des styles et impressions (25 min)

- Appliquer des styles de cellules
- Modifier des styles de cellules
- Définir une zone d'impression
- Configurer des paramètres d'impression (marges, en-tête, répétition)
- Enregistrer un classeur

#### Exposé des Cas pratiques et travail en autonomie (25 min)

#### Explication de cas et corrigé en groupe (15 min)

#### Clotûre et bilan de formation individuel (15 min)

- Analyser les différents points de la formation
- Tester ces acquis en aval de la formation



Organisme qualifié  
par l'ISQ-OPQF

Membre de la Fédération  
Les Acteurs de la Compétence

ISM - 35, rue du Louvre - 75002 PARIS  
Tél. : +33 (0)1 43 72 64 00 - e-mail : serviceclient@ism.fr  
Siret 712 010 362 000 28



## INTERVENANTS

Jean-Marie LENOEL  
REACTIF GROUPEMENT D'EMPLOYEUR

## LIEUX ET DATES

À distance  
05 sept. 2022  
09 mai 2023  
04 oct. 2023



Organisme qualifié  
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération  
Les Acteurs de la Compétence

ISM - 35, rue du Louvre - 75002 PARIS  
Tél. : +33 (0)1 43 72 64 00 - e-mail : [serviceclient@ism.fr](mailto:serviceclient@ism.fr)  
Siret 712 010 362 000 28