



FORMATIONS COURTES

INITIATION

BEST-OF

Ref. : C19SYNTHEPP

Durée :
2 jours - 14 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 1320
€ HT

Repas inclus

Code
Dokelio AF_0000026360
:

ÊTRE SYNTHÉTIQUE À L'ORAL

Comment dégager les idées fortes de son discours et les restituer avec clarté à l'oral ?

Comment faire de sa voix son meilleur outil de communication et améliorer son efficacité professionnelle ? C'est tout l'enjeu de cette formation qui vous accompagnera, pas à pas, dans l'apprentissage des techniques pour structurer vos discours et les rendre brefs, impactants et percutants. Choisissez votre ligne conductrice et mettez en scène vos arguments. Présentez vos idées avec concision en choisissant des techniques de formulations brèves. Jouez sur les titres, les accroches et les chutes pour marquer les esprits de vos publics. De nombreux exercices, en distanciel, seront proposés aux participants pour apprendre à être synthétique à l'oral.

OBJECTIFS

- Extraire les idées-forces et les structurer.
- Maîtriser tous les outils pour exprimer à l'oral une problématique de façon synthétique et claire.
- Mettre en avant les points forts de son intervention.

EVALUATION

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

POUR QUI ?

Tous.

PRÉREQUIS

Aucun

COMPÉTENCES ACQUISES

Mettre en avant les points forts d'un message et les restituer de façon claire et structurée.

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

Communauté d'apprenants
E-quiz amont
Modules vidéos
Présentiel
E-quiz aval

PROGRAMME

Être synthétique à l'oral

Modules distanciels :

- E-quiz en amont/aval de la formation.
- Quels activateurs pour rythmer sa prise de parole ?
- Comment faire de sa voix son meilleur outil de communication ?
- Les astuces de journalistes pour préparer sa prise de parole ?

Les règles pour déterminer le juste objectif

- La différence entre le « de quoi ? » et le « pourquoi ? ».
- Comment se l'approprier de façon claire ?

L'extraction et la structuration des idées-forces

- L'analyse des idées : brainstorming, réponse aux questions en amont, arborescence.
- La synthèse des idées : libérer de la matière tout en repérant les idées directrices.
- Comment ne pas tout dire ?

Les outils de synthèse

- La prise de notes en réunion : recueil de matière.



Organisme qualifié
par l'ISQ-OPQF

Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

ISM - 35, rue du Louvre - 75002 PARIS
Tél. : +33 (0)1 43 72 64 00 - e-mail : serviceclient@ism.fr
Siret 712 010 362 000 28



- La lecture rapide.
- Les repères : les plans.
- La construction d'un paragraphe argumenté : différencier l'exemple, l'argument et l'idée directrice.
- La rédaction de titres : les techniques créatives, écrire ses pensées.
- Comment mémoriser ?

La restitution orale

- Faire passer la structure de son message.
- Soigner sa parole :
 - la règle de 3,
 - la ponctuation théâtrale,
 - l'art de fermer sa phrase.
- Mettre en avant les points forts de son intervention, pour donner des repères clairs à l'auditoire, avec la voix et avec le corps.
- Utiliser les trois grands temps de la synthèse : introduction, conclusion, reformulation.

INTERVENANTS

Sophie-Anne ROCCA

Sophie Anne ROCCA

MOYENS HUMAINS, TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une **matrice pédagogique** adaptée pour permettre **un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés**.

Cette matrice prévoit une alternance de **temps de connexion en groupe** et de **séquences de déconnexion** pour des travaux de mise en pratique individuels.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur [votre espace apprenant](#).

Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre [plateforme](#) dédiée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap



LIEUX ET DATES

À distance

15 et 16 déc. 2022
30 et 31 janv. 2023
06 et 07 juil. 2023
18 et 19 sept. 2023

Paris

06 et 07 avr. 2023
09 et 10 nov. 2023

