

Perfectionnement à la prise de parole en public



Développer sa présence et sa force de conviction

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de vous exprimer de façon plus convaincante et vivante.

PROGRAMME

Rappel des conditions de succès d'une prise de parole

- Préparer son discours, déterminer son objectif.
- Structurer son message.
- Se concentrer sur son fil conducteur.
- Rester attentif à l'environnement.
- S'exprimer avec aisance : les techniques pour maîtriser la respiration, la voix, le corps, les gestes.

Animer et intéresser son auditoire

- Développer un comportement charismatique.
- Asseoir son autorité naturelle.
- Créer un climat de confiance.
- Développer sa force de conviction et de persuasion.
- Gérer ses émotions.

- Canaliser les perturbations.
- Répondre aux objections.
- Improviser et dépasser ses inhibitions.
- Conclure.

Renforcer sa présence

- Développer sa conscience du groupe.
- Créer et toujours garder le contact avec l'auditoire.
- Soutenir son intérêt avec ou sans support.
- Être réactif dans l'échange.

Établir son plan personnel de progrès

- Diagnostiquer les qualités d'orateur de chaque participant.
- Déterminer les points forts à valoriser.
- Identifier les axes d'amélioration.

- Fixer les objectifs de progrès dans le cadre du plan d'action personnel.

MODULES DISTANCIELS

- **E-quiz** en amont/aval de la formation.
- Quels activateurs pour rythmer sa prise de parole ?
- Comment faire de sa voix son meilleur outil de communication ?
- Pourquoi se taire en communication ?

PERFECTIONNEMENT

Code : PP2

🕒 2 jours - 14 heures

💰 Prix HT : 1290 € (repas inclus)

OBJECTIFS

- Perfectionner ses interventions orales.
- Faire face à de grands auditoires, à des situations et enjeux importants.
- Évaluer sa compétence d'orateur.

PRÉREQUIS

Connaissance des techniques de communication orale ou avoir suivi le stage « Prendre la parole en public ».

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désirant se perfectionner à l'oral.

PLANNING

Paris

21 - 22 février 2019

20 - 21 mai 2019

11 - 12 juillet 2019

3 - 4 octobre 2019

16 - 17 décembre 2019

17 - 18 février 2020